

REGOLAMENTO INTERNO

Acquarena Fitness

1. La palestra è aperta ogni giorno dalle 06:00 alle 22:00. Informazioni aggiornate, note o modifiche al programma sono esposte nell'area ingresso della palestra.
2. I soci sono obbligati ad effettuare il check-in tramite un chip di accesso personale, a portarlo sempre con loro e ad usarlo per il check-out quando lasciano il centro.
3. Prima di iniziare l'allenamento, consigliamo una consulenza approfondita e un colloquio con il nostro personale specializzato. Questo viene fatto nell'interesse del cliente per prevenire possibili errori e infortuni durante l'allenamento. I soci utilizzano gli attrezzi a proprio rischio. Sono inoltre responsabili per danni a cose o ad altre persone causati da un improprio utilizzo degli attrezzi. Ciò vale in particolare se le istruzioni dei dipendenti non sono state richieste o eseguite.
4. Ogni cliente deve comportarsi con rispetto e considerazione nei confronti degli altri soci e degli allenatori. Ciò include anche il volume e il tono durante l'allenamento. Le urla e i gemiti forti devono essere omessi durante l'allenamento.
5. Non usare telefoni cellulari e altri dispositivi elettronici in palestra con modalità che possano infastidire gli altri soci.
6. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per oggetti di valore, denaro, gioielli e abbigliamento che vengano portati all'interno della palestra. Si consiglia di rinchiuderli negli armadietti per tutta la durata dell'allenamento. Gli armadietti devono sempre essere svuotati dopo l'allenamento. Borse e zaini non possono essere portati nelle sale di allenamento.
7. I soci di età inferiore ai 18 anni possono utilizzare la palestra solo su presentazione del consenso di un genitore o del tutore (o di altro adulto indicato dal genitore o dal tutore) e accompagnati da esso. I minori di età compresa tra 14 e 18 anni possono utilizzare la palestra senza l'accompagnamento di un genitore o del tutore (o di altro adulto indicato dal genitore o dal tutore) qualora dimostri, a insindacabile giudizio del personale della palestra, di essere in grado di allenarsi in autonomia. Fatto salvo quanto precede, i minori di età compresa tra i 14 e i 15 anni possono utilizzare la palestra senza accompagnatore solo nei tempi prestabiliti. I membri di età compresa tra i 16 e i 18 anni possono utilizzare la palestra anche senza accompagnatore.
8. Il possesso, l'acquisto, la vendita ed il consumo di sostanze vietate, come per esempio steroidi, droghe o altri farmaci illegali sono assolutamente vietati. Una violazione porta a un divieto di accesso e a una denuncia penale.
9. I soci sono tenuti a indossare indumenti da allenamento adeguati e scarpe da palestra pulite.
10. L'uso di un asciugamano sugli attrezzi e sui tappetini è obbligatorio per motivi igienici.

11. Dopo l'uso, l'attrezzatura deve essere pulita con i disinfettanti forniti.
12. Si prega di notare, che è necessario un permesso scritto per scattare foto e video in studio. Gli altri soci del centro non devono essere disturbati, filmati o fotografati. In caso di registrazione accidentale da parte di terzi, queste registrazioni devono essere eliminate definitivamente
13. È vietato fumare in tutto l'edificio.
14. I partecipanti dei corsi devono arrivare puntuali, da una parte perché il riscaldamento iniziale aiuta a diminuire il rischio di infortuni, oltreché per non disturbare il resto del gruppo.
15. Animali di ogni tipo non sono ammessi.
16. Si prega di evitare di occupare attrezzature senza uso diretto.
17. Non è consentito portare o consumare cibi nelle zone di allenamento.
18. Si prega di informare il personale in caso di danni all'attrezzatura o se altri soci non rispettano il presente Regolamento. Le direttive del personale devono essere seguite.
19. Gli attrezzi per l'allenamento come pesi e tappetini devono essere riposti immediatamente dopo l'uso e non possono essere rimossi dalla palestra. Chiediamo ai soci di maneggiare con cura gli attrezzi, evitare un utilizzo di forza esagerato, non farli cadere o lanciaarli.
20. In palestra, il personal training può essere svolto solo dal personale Acquarena e non possono essere svolte attività commerciali.
21. Solo i dipendenti possono utilizzare gli impianti tecnici, come per esempio musica, TV e PC.
22. Informazioni aggiornate, note o modifiche sono disponibili nell'area d'ingresso della palestra.